



Velkomstbrev til nye medlemmer & forældre i OKS

Velkommen i OKS!

Tak fordi I har meldt jeres barn til fodbold her i klubben. Vi vil gøre vores ypperligste for, at I får en tryk, sjov og udviklende tid med fodbold – sammen med os trænere og alle de nye holdkammerater.

Vi siger ofte til hinanden “spørg ikke hvad OKS kan gøre for dig men i stedet, hvad du kan gøre for OKS”. Endnu oftere siger vi “at være medlem af OKS er et forpligtende fællesskab. Vi ved udmærket godt at nogen kan og ønsker at bidrage mere end andre – men det er afgørende for klubbens fremtid.

Som forældre er I en væsentlig drivkraft i klubbens hverdag. 9 ud af 10 trænere- og ledere, er som i alle mulige andre foreninger- & klubber, frivillige forældre som ønsker at være sammen med deres børn. Klubben drives af frivillighed og kammeratskab, hvorfor vi også forventer en indsats, uanset niveau, fra alle i løbet af året.

Her i OKS kommer den enkelte spillers udvikling først. Vi spiller først og fremmest for at udvikle os som mennesker, og vi tror på, at hvis vi hele tiden udvikler os, så vinder vi også på den lange bane.

Som forældre bliver I en del af fællesskabet ved, at deltage i træninger, stævner og andre fællesarrangementer. Det forventes, at spillerne træner hver gang, da vi vægter det forpligtende fællesskab højt i OKS. Der er, og skal naturligvis være, plads til at dyrke andre idrætsgrene og familieliv.

OKS er en hverken en bredde- eller elite klub. Vi ser os selv som en udviklingsklub. Vi rummer både de dygtige og de endnu dygtigere. De motiverede og de meget motiveret medlemmer. Vi er en klub, der vil fodbolden og fællesskabet. Vi forsøger altid at skabe en træning, der indeholder de fem gennemgående og genkendelige elementer

1. Struktur
2. Teknik
3. Intensitet
4. Leg
5. konkurrence

Lykkes vi med det, er vi overbevist om, at børnene har haft en sjov, inspirerende og fodboldfaglig god træning.

Pligt til at indhente børneattester

For at forebygge pædofili har foreninger i Danmark pligt til at indhente børneattest, når der indgås aftaler med trænere og andre med lederansvar for børn og unge under 15 år. I OKS har vi valgt at gøre kravet gældende alle voksne, der repræsenterer OKS. På den måde før vi ALT hvad vi kan for at skabe et trykt og sikkert miljø for forældre såvel som medlemmerne.

Praktisk info i forhold træning

Vi træner på OKSon Park samt Ejbybanen hele sommeren og i efteråret/vinteren ligeledes i kommunes haller i nærområdet.

I OKS arbejder vi i en samlet trup på alle årgange. Vi arbejder med struktureret børnetræning for at skabe et trygt udviklingsmiljø for børnene. Til det har vi rigtig meget brug for jeres hjælp. Husk at trænerne på holdene er forældre, ligesom Jer, som blot har ønsket at bidrage, frivilligt til glæde for de mange.

Det er vigtigt, at I ALTID melder jer til eller fra træning, stævner og andre arrangementer via KampKlar. Læs mere [KampKlar/DBU's fodboldapp](#). Hvis I er i tvivl om, hvordan det fungerer, så kontakt Jeres trinleder. Det er også via KampKlar I vil modtage information omkring kampe, stævner og generel information fra klubben.

Når der er træning så kom gerne i god tid og sørg for at være omklædt ti minutter før træningen går i gang. På den måde er der ro på, når vi skal i gang, hvilket er rigtig vigtigt for at få en god træning.

Vi matcher skiftevis spillerne efter blandt andet venskaber, fodboldfaglighed og træningsparathed. I de første år har vi fokus på det sociale og leg med bolden og fra U8 indfører vi matchning (hvad angår stævneaktivitet), jf. DBU's stævnestruktur, som skal sikre, at alle spillere får de bedste betingelser for at udvikle sig. Hele vejen igennem er det dog fællesskab og sammenhold der er det primære fokus. Det skal først og fremmest være sjovt at gå til fodbold.

I de første år træner vi udendørs i perioden fra d. 1. april til d. 1. november. Vi træner én gang om ugen af max. en times varighed, indtil børnene starter i skole. Herefter træner vi som udgangspunkt to gange om ugen i 1 time. Vi tilstræber at fastholde de samme træningsdage henover året, men vi kan desværre ikke garantere at træningstider ikke ændres når vintertiderne (indendørstræning) træder i kraft.

Struktureret børnefodbold

Fodbold er et spil, der løses af et hold bestående af individer. Vores mål med struktureret børne- fodbold er at hjælpe den enkelte spiller til at lære at løse fodboldspillets kompleksitet.

Vi kærer om individet som holdspiller og derfor er vores udgangspunkt at skabe et trygt udviklingsmiljø for den enkelte. For at jeres barn kan udvikle sig sammen med de andre, er det vigtigt, at I passer træningen og kommer deltager i stævneaktiviteter.

Vi træner og spiller efter 25-50-25 princippet. Det vil sige at vi sigter efter, at hver spiller bliver matchet på sit eget niveau i halvdelen af tiden. Over niveau 25 % af tiden og under niveau 25 % af tiden. Det betyder ikke, at spilleren nødvendigvis skifter niveau. 25 % over niveau kan sagtens være en ny plads eller nye med- eller modspillere.

Når vi spiller kamp, bestræber vi os på, at alle spillere kommer til som minimum at spille mindst halvdelen af hver kamp. Dertil bestræber vi os på til kamp at sikre fastholdelse, trivsel og udvikling. Og i forhold til det har vi en lille bøn: Vi vil gerne anmode om, at I husker at sørge for at komme til kamp, hvis I har tilmeldt jer. Afbud med kort varsel går hårdt ud over fællesskabet, og det ødelægger de andre børns muligheder for at deltage i stævner.

Vi opfordrer desuden til, at I som forældre holder jer fra at vejlede spillerne under træning og kamp. Det skal trænerne nok sørge for – og for meget information til spillerne forvirrer mere end det gavner. I OKS

deltager alle spillere aktivt og udviser fairplay og taler pænt til hinanden. Det lykkes ungerne bedst med, hvis vi som forældre og trænere gør det samme 😊

Kontaktinformation

Klubmanager, Jan Fogde, klubmanager@oks.dk, 30591851
Sportlige leder, Philip Frikke-Schmidt, ungdomsudvikler@oks.dk, 29876593
Formand, Drengueudvalg, Sune Buus Nielsen, duformand@oks.dk
Samlet drengueudvalg, drengueudvalg@oks.dk

Anden praktisk info

Til slut lige lidt praktisk info:

1. Vi afholder forældremøder to gange om året, på alle årgang.
2. Kontorets åbningstider fremgår af hjemmesiden, OKS.dk
3. Ved køb af OKS-træningstøj besøg [OKS shop](#). I forhold til kamptøj skal gerne have aktiveret forældre som sponsorer for fortsat at kunne holde kontingentet fornuftigt.
4. Udmeldelse af OKS skal ske skriftligt ved at skrive til klubmanager@oks.dk senest d. 1. februar eller d. 30. juni. Sker udmeldelse senere afregnes forholdsmæssigt for den periode man har været medlem. Er man i gæld ved udmeldelsen kan spillercertifikat ikke udleveres til anden klub før gæld er afviklet.
5. Kontingent: Du kan finde vores kontingentsatser på vores hjemmeside [Kontingent](#)
6. Trinlederes kontaktoplysninger findes ligeledes på hjemmesiden under den respektive årgang.
7. Der er informationsmøde for nye forældre, sidste mandag i august, kl. 19.30.

Igen: Velkomme i kubben og tak fordi I har meldt jeres barn ind i OKS – vi glæder os til at møde Jer på anlægget!

Venlig hilsen
OKS Drengueudvalg